

Relación de satisfacción marital con inteligencia emocional en cónyuges adventistas del séptimo día del “Distrito Misionero de Lurin”

Relationship between marital satisfaction and emotional intelligence among Seventh-Day Adventists spouses of the missionary district of Lurin

Ruth Evelyn Quiroz Soto^a

^aMagíster, graduada por la Universidad Peruana Unión, Lima, Perú, ruthquiroz@upeu.edu.pe

Recibido 3 de enero de 2016,
aceptado 30 de mayo de 2016

Resumen

Esta investigación tiene el objetivo de encontrar la relación entre la satisfacción marital y la inteligencia emocional, relacionando la satisfacción marital con las dimensiones de la inteligencia emocional, las cuales son: inteligencia intrapersonal, inteligencia interpersonal, adaptabilidad, manejo del estrés y estados de ánimo del cónyuge. Para ello, se utilizaron los instrumentos de medición: Escala de satisfacción marital de Pick y Andrade, con sus dimensiones: interacción marital, aspectos emocionales y aspectos estructurales y organizacionales. El Inventario de Inteligencia Emocional de ICE BarOn, con sus dimensiones ya mencionadas. Asimismo, se consideraron las variables sociodemográficas: sexo, edad, grado de instrucción, años de adventista y número de hijos. El diseño de esta investigación es transversal, de correlación simple, cuyos datos fueron sometidos a la prueba estadística de Tau-b de Kendall.

Se aprecia que la satisfacción marital tiene relación significativa con la inteligencia emocional, con un valor calculado de $p = 0.000$, a un nivel significativo de 0,01 (bilateral), y un nivel de relación de 0,920; lo cual indica que la correlación es alta. Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula, tomando la decisión de aceptar la hipótesis de investigación. Se ha concluido que sí existe relación significativa entre la satisfacción marital y la inteligencia emocional en los cónyuges.

Palabras claves: satisfacción marital, inteligencia emocional, intrapersonal, interpersonal, adaptación, manejo del estrés, estado de ánimo.

Abstract

This study aims to determine the relationship between marital satisfaction and emotional intelligence, according to emotional intelligence dimensions: intrapersonal intelligence, interpersonal intelligence, adaptability, stress management, and spouse's moods. Likewise, sociodemographic variables were considered: sex, age, educational level, years as a member of Seventh-day Adventist church and number of children. It is a transversal and correlational research, and Pick and Andrade's Marital Satisfaction Scale and BarOn Emotional Quotient Inventory instruments were used, whose data were subjected to the of Kendall's Tau-b statistical test. Marital Satisfaction was found to be significantly related to emotional intelligence with a calculated value of $p = 0.000$, at a significant level of 0.01 (bilateral), and a relationship level of 0.920. It shows that there is a high correlation. Therefore, we do not propose a null hypothesis as research hypothesis. It has been concluded that there is a significant relationship between Marital Satisfaction and Emotional Intelligence in the spouses.

Keywords: marital satisfaction, emotional intelligence, intrapersonal, interpersonal, adaptation, stress.

1. Introducción

Continuamente se observan casos de parejas insatisfechas en sus matrimonios; en consecuencia, se presentan casos de inestabilidad familiar, violencia conyugal y divorcios. El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en el año 2012, reportó la inscripción de 107,380 matrimonios, cuya cifra de divorcios tramitados fue 13,126; Lima fue uno de los departamentos con mayores casos de matrimonios y divorcios. Este informe supera los resultados del 2011, cuando se identificaron 97,693 matrimonios y 5,625 divorcios. Estas cifras de divorcio no son ajenas a los cónyuges adventistas del séptimo día, muy bien lo especifica el estudio de García (2011): *Detonantes de divorcio en los matrimonios adventistas del séptimo día del municipio de Matías Romero, Oaxaca, México*. Se identificaron 21 casos de divorcio de un total de 195 matrimonios. Los factores influyentes, según la investigación, son la organización y funcionamiento, la comunicación y la infidelidad. Asimismo, Willie Oliver, director de Ministerios de Familia de la Iglesia Adventista, en Norteamérica, refirió que “uno de cada cuatro matrimonios adventistas termina en divorcio. Y se intuye que la cifra podía ser aún mayor”. También menciona que “aunque el divorcio a veces es inevitable, es posible prevenirlo” (Adventist News Network, 2007, citado por Araujo, 2014).

El funcionamiento familiar, creencias e inteligencia emocional en pacientes, con trastorno obsesivo-compulsivo y sus familiares, refieren que las familias con alta cohesión y adaptación se manifiestan más inteligentes emocionalmente, menos ansiosas y deprimidas, con mayores posibilidades para apoyar a su familiar con trastorno obsesivo-compulsivo (Vázquez, Álvarez, Mancilla & Raich, 2000; Vidovic, Juresa, Begovaci, Mahnik & Tocilj, 2005; en Ruiz-Martínez, Ana Olivia; Vázquez-Arévalo, Rosalía; Mancilla-Díaz, Juan Manuel; López-Aguilar, Xochitl y Álvarez-Rayón, Georgina L., 2010).

Asimismo, Escobedo (2009), en su estudio sobre la funcionalidad en los matrimonios adventistas de la Universidad Peruana Unión y su relación con la inteligencia emocional, presentó el resultado de

una correlación positiva considerable entre ambas variables de estudio; sin embargo, en la dimensión del manejo a la tensión la correlación fue positiva moderada. Es decir, a mayor funcionalidad marital, mayor desarrollo de la inteligencia emocional. En ese sentido, esta problemática ha generado motivación para relacionar las variables de satisfacción marital e inteligencia emocional en los cónyuges adventistas.

2. Referencias Teóricas

Diseño

El diseño de esta investigación es transversal, de correlación simple. La muestra estuvo compuesta por 56 cónyuges del Distrito Misionero de Lurín (31 mujeres [55,4%] y 25 varones [44,6%]) resaltando que el 35,7% corresponde a los cónyuges con edades de 41 años a más.

Instrumentos

Entre los instrumentos aplicados, se utilizaron: Escala de Satisfacción Marital de Pick De Weiss y Andrade y Palos 1988^a. La escala consta de 24 ítems distribuidos en tres dominios: a) Satisfacción con la interacción marital, que se refiere a la satisfacción que cada uno/una de los miembros de la pareja tiene respecto a la relación que han construido (ítems 1-10); b) Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge: Que tiene relación con la satisfacción respecto a las reacciones de tipo emocional de su pareja (ítems 11-15) y c) Satisfacción con aspectos estructurales y de organización de la relación. Refiere la satisfacción que cada cónyuge expresa con el modo como se han organizado, han establecido reglas de convivencia y el modo como estas se cumplen (ítem 16-24). Cada uno de los ítems tiene tres alternativas de respuesta que permiten expresar el nivel de satisfacción del individuo con lo que se plantea, expresándolo en tres planteamientos: no me satisface, me satisface poco y me satisface mucho. Para calificar se asume que la satisfacción se mueve en un continuo de 48 puntos dentro de una escala de intervalos, con un valor de referencia de 24 puntos y un máximo de 72, en forma proporcional, de modo que entre mayor satisfacción con la situación marital, más cercano es el puntaje al máximo de la escala (Acevedo, Restrepo & Tovar, 2007). A nivel

nacional, la confiabilidad de la Escala de Satisfacción Marital fue adaptada para Trujillo por Díaz (2007), para parejas entre 22 y 70 años. Mediante el coeficiente Alpha de Cronbach, se estudió cada uno de los factores, obteniendo los siguientes resultados: factor 1=,89 factor 2=,81 y factor 3=,86. Respecto a la validez, la escala ha sido utilizada en estudios realizados con poblaciones distintas a la original; por ejemplo, las investigaciones de Castillo León, Teyes Laguna y Mezquita Hoyos (Gordillo, 2004, citado por Díaz 2007) en poblaciones de Yucateca y Brasil. Estos estudios reportan resultados semejantes a los de la versión original e indicadores de alta consistencia para los tres factores de Cortéz (2004, citado por Díaz 2007) para la muestra de 120 parejas del grupo de Bodas de Caná del distrito de La Esperanza: Trujillo 2006, halló la validez de la construcción de la prueba mediante el coeficiente de Mc Nemar, aceptando los ítems mayores de 21 (Rebaza & Julca, 2009).

El inventario de Inteligencia Emocional de Reuven Bar-On. (Technical Manual EQ-i, 1997ª) consta de 133 reactivos y un formato de respuesta de 5 puntos; tiene la siguiente calificación: Rara Vez o Nunca, Pocas Veces, Algunas Veces, Muchas Veces y Muy Frecuentemente o Siempre. El EQ-i da una calificación de EQ total compuesta de 5 escalas individuales y 5 subescalas:

1. Intrapersonal (la autoconciencia emocional, la asertividad, la independencia, y la autorrealización).
2. Interpersonal (empatía, responsabilidad social y relaciones interpersonales).
3. Adaptabilidad (prueba de realidad, flexibilidad y solución de problemas).
4. Manejo del estrés (tolerancia al estrés y el control de los impulsos).
5. Estado de ánimo y motivación (optimismo y felicidad).

Se calificó la escala EQ, a cada ítem se le asignó una

puntuación del 1 al 5, tipo Likert para las alternativas de respuesta, teniendo en cuenta la inversión de la escala de las preguntas que están en forma negativa.

Análisis de datos

Teniendo en cuenta que las variables de investigación son cualitativas, no es necesario aplicar la prueba de normalidad. Por lo que se ha usado el coeficiente Tau_b de Kendall que nos permite medir la asociación entre dos variables ordinales. Tau-b es más apropiado para medir la asociación en cuadros de r x r; es decir, hay igual número de filas y columnas. Cabe señalar, además, que el nivel de significación que se ha elegido para este estudio, es del 0.01 con el propósito de tener un mayor nivel de confianza en los resultados.

3. Resultados

En los resultados se resume los datos compilados y el análisis de los datos relevantes, presentados para justificar las conclusiones.

3.1. Resultado 1

En esta sección se analiza los resultados de las variables de estudio y los datos generales, por separado.

En la tabla 1, el valor más alto de insatisfacción marital se encuentra en el género femenino, en el 60%. Asimismo, la mayoría de aquellos poco satisfechos maritalmente es de género femenino, el 71.4%. En cambio, la mayoría de los satisfechos maritalmente es de género masculino, el 53.3%. Aquellos muy satisfechos maritalmente es de género masculino, el 58.3%.

Tabla 1:
Satisfacción marital según género

Género del encuestado	Satisfacción marital									
	Insatisfecho (a)		Poco satisfecho (a)		Satisfecho (a)		Muy satisfecho (a)		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Femenino	9	60,0%	10	71,4%	7	46,7%	5	41,7%	31	55,4%
Masculino	6	40,0%	4	28,6%	8	53,3%	7	58,3%	25	44,6%
Total	15	100,0%	14	100,0%	15	100,0%	12	100,0%	56	100,0%

En la tabla 2, el valor más alto de insatisfacción marital se encuentra entre quienes tienen de 26 a 35 años de edad, el 26.7%. Luego, la mayoría de aquellos quienes están poco satisfechos maritalmente tienen entre 36 y 40 años, el 50%. En cambio, la mayoría de los que manifiestan sentirse

satisfechos maritalmente tienen de 41 años a más%. Y aquellos que manifiestan sentirse muy satisfechos maritalmente tienen de 41 años a más%.

Tabla 2:

Satisfacción marital según edad

Edad del encuestado	Satisfacción marital									
	Insatisfecho (a)		Poco satisfecho (a)		Satisfecho (a)		Muy satisfecho (a)		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Menos de 20 años	0	,0%	0	,0%	0	,0%	0	,0%	0	,0%
De 20 a 25 años	0	,0%	2	14,3%	3	20,0%	1	8,3%	6	10,7%
De 26 a 30 años	4	26,7%	1	7,1%	0	,0%	4	33,3%	9	16,1%
De 31 a 35 años	4	26,7%	1	7,1%	2	13,3%	2	16,7%	9	16,1%
De 36 a 40 años	1	6,7%	7	50,0%	4	26,7%	0	,0%	12	21,4%
De 41 a más	6	40,0%	3	21,4%	6	40,0%	5	41,7%	20	35,7%
Total	15	100,0%	14	100,0%	15	100,0%	12	100,0%	56	100,0%

En la tabla 3, el valor más alto de insatisfacción marital se encuentra entre quienes tienen 2 hijos, el 40%. Luego, la mayoría de quienes están poco satisfechos maritalmente tienen 2 hijos, el 50%. La mayoría de quienes manifiestan sentirse satisfechos maritalmente no tienen ningún hijo y 2 hijos, el 33.3%. Aquellos que manifiestan sentirse muy

satisfechos maritalmente se encuentran entre quienes aún no tienen hijos, el 66.7%.

Tabla 3:

Satisfacción marital según número de hijos de los encuestados

Número de hijos de los encuestados	Satisfacción marital									
	Insatisfecho (a)		Poco satisfecho(a)		Satisfecho(a)		Muy satisfecho (a)		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
0	3	20,0%	1	7,1%	5	33,3%	8	66,7%	17	30,4%
1	2	13,3%	2	14,3%	2	13,3%	3	25,0%	9	16,1%
2	6	40,0%	7	50,0%	5	33,3%	0	,0%	18	32,1%
3	3	20,0%	1	7,1%	2	13,3%	0	,0%	6	10,7%
4	1	6,7%	2	14,3%	1	6,7%	1	8,3%	5	8,9%
5	0	,0%	1	7,1%	0	,0%	0	,0%	1	1,8%
Total	15	100,0%	14	100,0%	15	100,0%	12	100,0%	56	100,0%

En la tabla 4, el valor más alto de insatisfacción marital se encuentra entre quienes tienen secundaria completa, el 33.3%. Luego la mayoría de quienes están poco satisfechos maritalmente tienen secundaria completa, el 58.3%, igual que los satisfechos maritalmente, el 40%, y la mayoría

manifiesta sentirse muy satisfecho maritalmente, el 50%.

Tabla 4:
Satisfacción marital según grado de instrucción de los encuestados

Grado de instrucción de los encuestados	Satisfacción marital									
	Insatisfecho (a)		Poco satisfecho(a)		Satisfecho(a)		Muy satisfecho		(a)Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Primaria incompleta	2	13,3%	0	,0%	0	,0%	1	8,3%	3	5,4%
Primaria completa	0	,0%	4	28,6%	2	13,3%	0	,0%	6	10,7%
Secundaria incompleta	3	20,0%	1	7,1%	4	26,7%	0	,0%	8	14,3%
Secundaria completa	5	33,3%	5	35,7%	6	40,0%	6	50,0%	22	39,3%
Superior	4	26,7%	4	28,6%	3	20,0%	5	41,7%	16	28,6%
Posgrado	1	6,7%	0	,0%	0	,0%	0	,0%	1	1,8%
Total	15	100,0%	14	100,0%	15	100,0%	12	100,0%	56	100,0%

En la tabla 5, el valor más alto de insatisfacción marital se encuentra entre los que tienen de 2 a 5 años de adventista, el 37.5%. Luego, la mayoría de poco satisfechos maritalmente tiene 1 año de adventista, el 45.5%. En cambio, la mayoría de los satisfechos maritalmente se encuentran entre los 6 y 10 años de

adventista, el 37.5%. Aquellos quienes manifiestan sentirse muy satisfechos maritalmente tienen de 21 años de adventista a más, el 31.3%.

Tabla 5:
Satisfacción marital según años de adventista

Años de adventista	Satisfacción marital									
	Insatisfecho (a)		Poco satisfecho (a)		Satisfecho (a)		Muy satisfecho (a)		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Hasta 1 año	3	27,3%	5	45,5%	3	27,3%	0	,0%	11	100,0%
De 2 a 5 años	3	37,5%	2	25,0%	2	25,0%	1	12,5%	8	100,0%
De 6 a 10 años	1	12,5%	2	25,0%	3	37,5%	2	25,0%	8	100,0%
De 11 a 20 años	3	23,1%	2	15,4%	4	30,8%	4	30,8%	13	100,0%
De 21 a más años	5	31,3%	3	18,8%	3	18,8%	5	31,3%	16	100,0%
Total	15	26,8%	14	25,0%	15	26,8%	12	21,4%	56	100,0%

En la tabla 6, en el nivel de capacidad emocional muy baja se encuentra el género femenino, el 64.3%. Asimismo, la mayoría de aquellos que tienen capacidad emocional baja es de género femenino, el 57.1%. En cambio, en el nivel de capacidad emocional adecuada se encuentran los del género masculino

y del femenino, el 50%. Aquellos con capacidad emocional muy desarrollada son de ambos géneros, el 50%.

Tabla 6:
Inteligencia emocional según género

Sexo del encuestado	Inteligencia emocional									
	Capacidad emocional muy baja		Capacidad emocional baja		Capacidad emocional adecuada		Capacidad emocional muy desarrollada		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Femenino	9	64,3%	8	57,1%	7	50,0%	7	50,0%	31	55,4%
Masculino	5	35,7%	6	42,9%	7	50,0%	7	50,0%	25	44,6%
Total	14	100,0%	14	100,0%	14	100,0%	14	100,0%	56	100,0%

En la tabla 7, en el nivel de capacidad emocional muy baja se encuentran quienes tienen de 41 años a más, el 35.7%, los mismos tienen una capacidad baja, el 50%. Luego la mayoría, con capacidad emocional adecuada, tiene de 26 a 35 años de edad. Y la mayoría

con capacidad emocional muy desarrollada, tiene de 41 años a más.

Tabla 7:
Inteligencia emocional según edad

Edad del encuestado	Inteligencia emocional									
	Capacidad emocional muy baja		Capacidad emocional baja		Capacidad emocional adecuada		Capacidad emocional muy desarrollada		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Menos de 20 años	0	,0%	0	,0%	0	,0%	0	,0%	0	,0%
De 20 a 25 años	1	7,1%	0	,0%	3	21,4%	2	14,3%	6	10,7%
De 26 a 30 años	2	14,3%	1	7,1%	4	28,6%	2	14,3%	9	16,1%
De 31 a 35 años	3	21,4%	2	14,3%	4	28,6%	0	,0%	9	16,1%
De 36 a 40 años	3	21,4%	4	28,6%	1	7,1%	4	28,6%	12	21,4%
De 41 a más	5	35,7%	7	50,0%	2	14,3%	6	42,9%	20	35,7%
Total	14	100,0%	14	100,0%	14	100,0%	14	100,0%	56	100,0%

En la tabla 8, en el nivel de capacidad emocional muy baja se encuentran quienes tienen solo 1 hijo, el 28.6%.

Luego, la mayoría con capacidad baja tiene 2 hijos, el 35.7%. La mayoría con capacidad emocional adecuada

no tiene hijos, el 57.1%. Y la mayoría con capacidad emocional muy desarrollada tiene 2 hijos, el 50%.

Tabla 8:
Inteligencia emocional según número de hijos de los encuestados

Número de hijos de los encuestados	Inteligencia emocional									
	Capacidad emocional muy baja		Capacidad emocional baja		Capacidad emocional adecuada		Capacidad emocional muy desarrollada		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
0	3	21,4%	3	21,4%	8	57,1%	3	21,4%	17	30,4%
1	4	28,6%	1	7,1%	3	21,4%	1	7,1%	9	16,1%
2	3	21,4%	5	35,7%	3	21,4%	7	50,0%	18	32,1%
3	3	21,4%	1	7,1%	0	,0%	2	14,3%	6	10,7%
4	1	7,1%	4	28,6%	0	,0%	0	,0%	5	8,9%
5	0	,0%	0	,0%	0	,0%	1	7,1%	1	1,8%
Total	14	100,0%	14	100,0%	14	100,0%	14	100,0%	56	100,0%

En la tabla 9, en el nivel de capacidad emocional muy baja se encuentran quienes tienen educación superior, el 35.7%. Luego, la mayoría con capacidad baja tiene secundaria completa, el 42.9%. La mayoría, con capacidad emocional adecuada, tiene secundaria completa, el 57.1%. La misma mayoría tiene capacidad

emocional muy desarrollada, el 35.7%.

Tabla 9:
Inteligencia emocional según grado de instrucción de los encuestados

Grado de instrucción de los encuestados	Inteligencia emocional									
	Capacidad emocional muy baja		Capacidad emocional baja		Capacidad emocional adecuada		Capacidad emocional muy desarrollada		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Primaria incompleta	0	,0%	1	7,1%	1	7,1%	1	7,1%	3	5,4%
Primaria completa	2	14,3%	3	21,4%	0	,0%	1	7,1%	6	10,7%
Secundaria incompleta	4	28,6%	1	7,1%	0	,0%	3	21,4%	8	14,3%
Secundaria completa	3	21,4%	6	42,9%	8	57,1%	5	35,7%	22	39,3%
Superior	5	35,7%	3	21,4%	4	28,6%	4	28,6%	16	28,6%
Posgrado	0	,0%	0	,0%	1	7,1%	0	,0%	1	1,8%
Total	14	100,0%	14	100,0%	14	100,0%	14	100,0%	56	100,0%

En la tabla 10, la mayoría con capacidad emocional muy baja tiene 1 año de adventista, el 28.6%, así como los que tienen entre 11 y 20 años, el 28.6%. La mayoría con capacidad emocional baja tiene de 21 años a más de adventista, el 50%, los mismos que, en su mayoría, tienen capacidad emocional adecuada, el 28.6%. y la

mayoría con capacidad emocional muy desarrollada tiene hasta 5 años de adventista, el 28.6%.

Tabla 10:

Inteligencia emocional según años de adventista

Años de adventista	Inteligencia emocional									
	Capacidad emocional muy baja		Capacidad emocional baja		Capacidad emocional adecuada		Capacidad emocional muy desarrollada		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Hasta 1 año	4	28,6%	1	7,1%	2	14,3%	4	28,6%	11	19,6%
De 2 a 5 años	1	7,1%	1	7,1%	2	14,3%	4	28,6%	8	14,3%
De 6 a 10 años	2	14,3%	2	14,3%	3	21,4%	1	7,1%	8	14,3%
De 11 a 20 años	4	28,6%	3	21,4%	3	21,4%	3	21,4%	13	23,2%
De 21 a más años	3	21,4%	7	50,0%	4	28,6%	2	14,3%	16	28,6%
Total	14	100,0%	14	100,0%	14	100,0%	14	100,0%	56	100,0%

3.2. Resultado 2

En la tabla 11, se observa claramente que el valor más alto encontrado está en el nivel muy satisfecho, la capacidad emocional es muy desarrollada, el 50%; el valor encontrado más alto de insatisfacción emocional es muy baja, el 46.67%. Por lo tanto, los resultados

permiten concluir que, a mayor nivel de satisfacción marital, habrá mayor capacidad emocional. A menor satisfacción marital, habrá menor capacidad emocional.

Tabla 11:

Relación entre la satisfacción marital y la inteligencia emocional

Inteligencia emocional	Satisfacción marital									
	Insatisfecho (a)		Poco satisfecho (a)		Satisfecho (a)		Muy satisfecho (a)		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Capacidad emocional muy desarrollada	4	26.67%	2	14.29%	4	26.67%	6	50.00%	16	28.57%
Capacidad emocional adecuada	3	20.00%	4	28.57%	4	26.67%	3	25.00%	14	25.00%
Capacidad emocional baja	2	13.33%	5	35.71%	4	26.67%	2	16.67%	13	23.21%
Capacidad emocional muy baja	6	40.00%	3	21.43%	3	20.00%	1	8.33%	13	23.21%
Total	15	100.00%	14	100.00%	15	100.00%	12	100.00%	56	100.00%

En la tabla 12, se observa claramente que el valor más alto encontrado está en el nivel muy satisfecho, la capacidad emocional es muy desarrollada, el 33.33%; el valor más alto encontrado de insatisfacción, de la capacidad emocional, es muy baja, el 46.67%. Por lo tanto, los resultados permiten concluir que, a mayor nivel de satisfacción marital, habrá mayor capacidad

para conocerse a sí mismo; y a menor satisfacción marital, habrá menor capacidad para conocerse así mismo.

Tabla 12:
Relación entre la satisfacción marital y la inteligencia intrapersonal

Inteligencia intrapersonal	Satisfacción marital									
	Insatisfecho (a)		Poco satisfecho (a)		Satisfecho (a)		Muy satisfecho (a)		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Capacidad emocional muy desarrollada	3	20.00%	4	28.57%	4	26.67%	4	33.33%	15	26.79%
Capacidad emocional adecuada	2	13.33%	3	21.43%	6	40.00%	3	25.00%	14	25.00%
Capacidad emocional baja	3	20.00%	5	35.71%	3	20.00%	3	25.00%	14	25.00%
Capacidad emocional muy baja	7	46.67%	2	14.29%	2	13.33%	2	16.67%	13	23.21%
Total	15	100.00%	14	100.00%	15	100.00%	12	100.00%	56	100.00%

En la tabla 13, se observa claramente que el valor más alto encontrado es el nivel muy satisfecho, la capacidad emocional es muy desarrollada, el 41.67%; el valor encontrado más alto de insatisfacción, de la capacidad emocional, es muy baja, el 40.00%. Por lo tanto, los resultados nos permiten concluir que, a mayor nivel de satisfacción marital, habrá mayor

inteligencia interpersonal. A menor satisfacción marital, habrá menor capacidad para comprender los sentimientos del cónyuge.

Tabla 13:
Relación entre la satisfacción marital y la inteligencia interpersonal

Inteligencia interpersonal	Satisfacción marital									
	Insatisfecho (a)		Poco satisfecho(a)		Satisfecho (a)		Muy satisfecho (a)		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Capacidad emocional muy desarrollada	3	20.00%	3	21.43%	5	33.33%	5	41.67%	16	28.57%
Capacidad emocional adecuada	2	13.33%	3	21.43%	6	40.00%	3	25.00%	14	25.00%
Capacidad emocional baja	4	26.67%	6	42.86%	2	13.33%	2	16.67%	14	25.00%
Capacidad emocional muy baja	6	40.00%	2	14.29%	2	13.33%	2	16.67%	12	21.43%
Total	15	1.00	14	1.00	15	1.00	12	1.00	56	1.00

En la tabla 14, se observa claramente que el valor más alto encontrado es el nivel muy satisfecho, la capacidad de adaptabilidad es muy desarrollada, el 41.67%; el valor encontrado más alto de insatisfacción, de la capacidad de adaptabilidad, es muy baja, el 33.33%. Por lo tanto, los resultados permiten concluir que, a mayor nivel de satisfacción marital, habrá mayor

capacidad emocional para la adaptación a la vida marital. A menor satisfacción marital habrá menor capacidad de adaptación.

Tabla 14:
Relación entre la satisfacción marital y la adaptabilidad

Adaptabilidad	Satisfacción marital									
	Insatisfecho (a)		Poco satisfecho (a)		Satisfecho (a)		Muy satisfecho (a)		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Capacidad emocional muy desarrollada	4	26.67%	3	21.43%	5	33.33%	5	41.67%	17	30.36%
Capacidad emocional adecuada	3	20.00%	4	28.57%	4	26.67%	2	16.67%	13	23.21%
Capacidad emocional baja	3	20.00%	5	35.71%	2	13.33%	3	25.00%	13	23.21%
Capacidad emocional muy baja	5	33.33%	2	14.29%	4	26.67%	2	16.67%	13	23.21%
Total	15	1.00	14	1.00	15	1.00	12	1.00	56	1.00

En la tabla 15, se observa claramente que el valor más alto encontrado es el nivel muy satisfecho, la capacidad para el manejo del estrés es muy desarrollada, el 50%; el valor encontrado más alto de insatisfacción, es la capacidad emocional muy baja, el 53.33%. Por lo tanto, los resultados nos permiten concluir que, a mayor nivel de satisfacción marital, habrá mayor manejo del estrés. A a menor satisfacción

marital, habrá menor capacidad para el manejo del estrés.

Tabla 15:
Relación entre la satisfacción marital y el manejo de estrés

Manejo de estrés	Satisfacción marital									
	Insatisfecho (a)		Poco satisfecho (a)		Satisfecho (a)		Muy satisfecho (a)		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Capacidad emocional muy desarrollada	3	20.00%	3	21.43%	4	26.67%	6	50.00%	16	28.57%
Capacidad emocional adecuada	2	13.33%	4	28.57%	5	33.33%	4	33.33%	15	26.79%
Capacidad emocional baja	2	13.33%	6	42.86%	3	20.00%	1	8.33%	12	21.43%
Capacidad emocional muy baja	8	53.33%	1	7.14%	3	20.00%	1	8.33%	13	23.21%
Total	15	1.00	14	1.00	15	1.00	12	1.00	56	1.00

En la tabla 16, se observa claramente que el valor más alto encontrado es el nivel muy satisfecho, la capacidad emocional es muy desarrollada, el 66.67%; el valor encontrado más alto de insatisfacción de la capacidad emocional es muy baja, el 60%. Por lo tanto, los resultados nos permiten concluir que, a mayor nivel de satisfacción marital, habrá mayor capacidad

emocional. A menor satisfacción marital, habrá menor capacidad emocional, en relación con los estados de ánimo y motivación.

Tabla 16:
Relación entre la satisfacción marital y el estado de ánimo y motivación

Estado de ánimo y motivación	Satisfacción marital									
	Insatisfecho (a)		Poco satisfecho (a)		Satisfecho (a)		Muy satisfecho (a)		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Capacidad emocional muy desarrollada	2	13.33%	4	28.57%	4	26.67%	8	66.67%	19	33.33%
Capacidad emocional adecuada	1	6.67%	3	21.43%	7	46.67%	3	23.08%	14	24.56%
Capacidad emocional baja	3	20.00%	5	35.71%	2	13.33%	1	7.69%	11	19.30%
Capacidad emocional muy baja	9	60.00%	2	14.29%	2	13.33%	0	0.00%	13	22.81%
Total	15	1.00	14	1.00	15	1.00	13	1.00	57	1.00

4. Conclusiones

Luego de revisar los resultados del estudio, se concluye que la relación de la satisfacción marital tiene gran impacto sobre el desarrollo de la inteligencia emocional de los cónyuges. Asimismo, las dimensiones de la inteligencia emocional: intrapersonal, interpersonal, adaptabilidad, manejo del estrés y estado de ánimo guardan relación significativa con la satisfacción marital. Además, es importante mencionar que el adecuado desarrollo, de la inteligencia emocional, influirá sobre otras áreas o aspectos: laboral, académico y, en general, el aspecto social. En la vida marital, a pesar de estar llena de momentos alegres y difíciles, estos se pueden sobrellevar de acuerdo con las estrategias emocionales adquiridas desde la infancia y manifestadas en la adultez.

Referencias

Araujo (2014). *Causas de separación y/o divorcio en los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día del distrito misionero "Lima A"*, 2014. Universidad Peruana Unión, Lima. Documento recuperado de repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/UPEU/228/1/Ruth_Tesis_maestría_2014.pdf

Acevedo, Restrepo & Tovar, (2007). *Experiencias de parejas sobre vivir feliz en pareja*. Documento recuperado de revistas.javerianacali.edu.co > Presentación > Vol 8, No 15 (2010) > Acevedo Velasco.

BarOn, R. (1988). BarOn Emotional Quotient Inventory. *Technical manual*. Toronto: Multi-Health Systems Inc.

- Díaz Hernández, J. (2007). *Componentes del amor y satisfacción marital en un grupo de parejas de Bodas de Caná del distrito de La Esperanza*. Trujillo: Universidad César Vallejo.
- Escobedo Ríos, A. R. (2009). *La funcionalidad en los matrimonios adventistas de la Universidad Peruana Unión y su relación con la inteligencia emocional*. (Tesis de maestría). Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado, Lima, Perú.
- García. (2011). *Detonantes de divorcio en los matrimonios adventistas del séptimo día del municipio de Matías Romero, Oaxaca, México*. (Tesis de maestría)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2012). Presidencia del Consejo de Ministros, Lima, Perú.
- Pick, S. & Andrade, P. (1988). Diferencias sociodemográficas en la satisfacción marital: el caso de México. *Revista de Psicología Social*, 3, 91-97. Recuperado de <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2903303>.
- Rebaza, R. del P. & Julca, M. B. (2009). *Satisfacción marital y ansiedad por concebir un hijo en mujeres con diagnóstico de infertilidad*. Trujillo.
- Ruiz-Martínez, Ana Olivia; Vázquez-Arévalo, Rosalía; Mancilla-Díaz, Juan Manuel; López-Aguilar, Xochitl y Álvarez-Rayón, Georgina L. Funcionamiento familiar en el riesgo y la protección de trastornos del comportamiento alimentario. *Univ. Psychol.* Bogotá, Colombia V. 9, No. 2 PP. 447-455 may-ago 2010 ISSN 1657-9267