

## Estilos de apego emocional y satisfacción marital en los padres de familia del distrito de Huachón de Pasco

Hernan Anibal Lastra Santos, Yessica Umbo Yanayaco

Celina Ramirez Vega

*Estudiantes de la Escuela Profesional de Psicología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión. San Martín – Perú<sup>§</sup>*

**Recibido: 18 de diciembre de 2016**

**Aceptado: 28 de marzo de 2017**

### Resumen

Esta investigación tuvo por objetivo determinar la asociación entre los estilos de apego emocional y satisfacción marital en los padres de familia del distrito de Huachón de Pasco. El diseño de investigación fue no experimental, de corte transversal y tipo correlacional. Se realizó un muestreo probabilístico aleatorio de tipo estratificado, la muestra estuvo constituida por 217 padres de familia. Se utilizaron la Escala de Actitudes hacia las relaciones en general (EARG) conformado por 18 ítems y la Escala de Satisfacción Marital (ESM) conformado por 24 ítems, las propiedades psicométricas de los instrumentos evidencian que son válidos y confiables. Los resultados muestran que existe una asociación directa muy pobre y no significativa ( $r = 109$ ,  $p = ,110$ ) entre el estilo de apego seguro y la satisfacción marital, es decir que no se encontró asociación de manera significativa, parece ser que aun cuando el estilo de apego seguro es importante, no es fundamental en la vida de los padres de familia. Además se encontró que existe una asociación negativa y altamente significativa entre las manifestaciones del estilo de apego evitación y satisfacción marital ( $p = -,296^{**}$ ;  $r = ,000$ ), dando a conocer que aquellas personas con mayores características de estilo de apego evitativo experimentan bajo nivel de satisfacción marital, por último se halló que el apego ambivalente con la satisfacción marital no evidenciaron asociación significativa ( $r = ,076$   $p = ,267$ ), es decir que el estilo de apego ambivalente no es un predictor para la satisfacción marital.

Palabras Clave: Estilos de apego emocional, satisfacción marital, padres de familia y parejas.

### Abstract

The objective of this research was to determine if there was an association between the different styles of attachment and marital satisfaction in the parents of the educational institutions of the district of Huachón - Pasco. Also, the research design was non-experimental, cross-sectional and correlational type. A stratified type random sampling was performed, the sample consisted of 217 parents. The Attitudes towards Relationships in general (EARG), made up of 18 items and the Marital Satisfaction Scale (ESM), made up of 24 items, were used. The psychometric properties of the instruments show that they are valid and reliable. The results show that there is a very poor and non-significant direct association ( $r = 109$ ,  $p = ,110$ ) between safe attachment

---

<sup>§</sup> Correspondencia al autor

E-mail: hernanintplatino@gmail.com

style and marital satisfaction, meaning that no significant fashion association was found, it seems that one when the secure attachment style is important is not fundamental in the lives of the parents. In addition it was found that there is a negative and highly significant association between the manifestations of attachment style avoidance and marital satisfaction ( $p = -,296^{**}$ ;  $r = ,000$ ), revealing that those people with higher evasive attachment style characteristics experience low level of marital satisfaction, finally it was found that the style of ambivalent attachment with marital satisfaction showed no significant association ( $r = ,076$   $p = ,267$ ), that is, the ambivalent attachment style is not a predictor for marital satisfaction.

Keywords: Attachment Styles, Marital Satisfaction, Parents, and Couples

## INTRODUCCIÓN

Los matrimonios actuales parecen descomponerse aceleradamente debido a los altos índices de divorcios, donde la satisfacción en las relaciones de pareja se ha transformado en un tema de preocupación para terapeutas de parejas, investigadores y profesionales del área de la salud Gottman y Levenson (citado por Guzmán y Contreras, 2012).

La tasa de divorcios en el mundo y todo Latinoamérica está aumentando en casi todos los países y la insatisfacción marital se está dando con más frecuencia en las parejas. Según Business Insider indica que las tasas de divorcio más altas son las de los Países Europeos (El tiempo, 2014).

Sin embargo el Perú no es la excepción, según el Instituto nacional de estadística e informática INEI (2011), en el censo sobre nacimientos, defunciones, matrimonios y divorcios en todo el Perú cada día se inscriben 262 matrimonios y 37 divorcios.

Asimismo, “las razones de esta gran diferencia entre el crecimiento de los divorcios y matrimonios los resultados en una encuesta hecha por la Universidad de Lima (2004), revela que entre los principales problemas que las parejas identifican están, en primer lugar, la falta de comunicación (35%), seguida de los problemas económicos (24%) y la desconfianza (12%)”.

La mayoría de los investigadores y psicólogos están de acuerdo, que tanto los varones y como las mujeres que son felices en su relación y se sientan emocionalmente más cerca de su pareja, son más predispuestos a lograr una gran satisfacción marital; y la falta de armonía en el matrimonio es un problema social importante, 1 de cada 4 parejas reportan infelicidad en su matrimonio. Esta felicidad no es un estado momentáneo, sino un indicador a futuro de una mayor probabilidad de insatisfacción; esto puede llevar a la separación de la pareja (Barragán, 1998)

Algunos estudios realizados en las últimas décadas han demostrado que ciertas características individuales como los estilos de apego tienen efectos muy significativos sobre la satisfacción marital. John Bowlby fue quien dio inicio al desarrollo de la teoría del apego, poniendo de manifiesto el establecimiento de lazos emocionales y vínculos afectivos presentes no sólo en la infancia sino a lo largo de todo el desarrollo, por tanto también en las personas adultas. (Barroso, 2011)

Para Bowlby (citado por Lopez, 2009) el apego es “un vínculo emocional que une al niño con su cuidador primario, formando lazos psicológicos en sus primeros años de vida, siendo una conducta firme y sólida cuyo objetivo es mantener la proximidad con la figura importante.

Siguiendo la teoría del apego Hazan y Shaver señalan que los tres principales estilos de apego establecidos en la infancia son manifestados en la adultez (citado por More y Senador, 2015)

**Apego seguro:** Se caracteriza por una adecuada demostración de sentimientos cuando las figuras protectoras están presentes y angustia adaptativa cuando éstos se ausentan (Wajada, 2004).

Collins (citado por Rivera, 2006) menciona que las personas que desarrollan este tipo de apego son más abiertas a procesar información, teniendo estructuras cognitivas flexibles, siendo capaces de adaptarse con mayor facilidad a las condiciones del medio, utilizando la información del ambiente para resolver adecuadamente problemas, formulándose objetivos y expectativas acordes a las demandas del entorno, confiando más en sí mismos y en los demás.

**Apego evitación:** Aquellos individuos con apego rechazante o llamado también evitativo no demuestran expresiones de angustia, tanto cerca de la figura protectora como lejos de ella (Melero, 2008). Por su parte Mikulincer plantea que este tipo de personas no pueden establecer relaciones de pareja satisfactorias debido a la desconfianza que sienten hacia el otro, teniendo dificultad para mantener intimidad dentro de la relación (citado por Wajada, 2013)

**Apego ambivalente:** Delval (2008) manifiesta que las personas ambivalentes necesitan continuas muestras de afecto para sentirse seguras, porque su modelo mental no incluye una idea interiorizada del otro como alguien permanentemente disponible, al que podremos recurrir cuando lo necesitemos. Los niños que se desarrollan con este tipo de apego serán personas con pobreza en sus habilidades de interacción social y pobre autocontrol.

Los estilos de apego emocional son la forma de relacionarse emocionalmente y mantener las relaciones con los demás individuos, así como también la reacción ante la separación con la figura de apego y la manera en como actúa en su entorno, esto se manifestará también en las relaciones futuras con su pareja (Buitrón, 2008).

Desde la teoría del apego podemos definir que la satisfacción está relacionada con el grado en el que son cubiertas las necesidades afectivas de los miembros de la pareja (Melero, 2008)

Por su parte Guzmán y Contreras (2012) mencionan que existen evidencias donde señalan que la satisfacción marital varía según el estilo de apego de los miembros de la pareja, siendo mayor la satisfacción en parejas con estilo seguro que en las inseguras.

Para Farfán (2014) satisfacción marital es la actitud que una persona tiene de su matrimonio, pudiendo ser positiva o negativa de acuerdo a la satisfacción de sus necesidades y realización personal.

Por otra parte, Mikulincer (1998) afirma que el éxito de una buena satisfacción marital, depende mucho del tipo de estilo de apego que uno adopta, asimismo, señala que el estilo de apego seguro es importante para lograr un matrimonio óptimo, y esto se da cuando la persona que cuida, demuestra cariño, protección, disponibilidad y atención a su pareja, lo que permite desarrollar un concepto positivo de sí mismo, así como, un sentimiento de confianza.

Por último, el propósito de esta investigación es estudiar la asociación que existe entre los estilos de apego emocional y la satisfacción marital en los padres de familia del distrito de Huachón de Pasco.

## Método

### Participantes

La muestra del estudio estuvo conformado por 217 padres de familia de cuatro las instituciones educativas estatales del distrito de Huachón de Pasco, con edades de 18 a 65 años, de diferentes niveles socioeconómicos.

Tabla 1.

*Características sociodemográficas de la muestra.*

<b>Variable</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Genero</b>		
<b>Masculino</b>	43	19.8
<b>Femenino</b>	174	80.2
<b>Estado Civil</b>		
<b>Casado</b>	9	4.1
<b>Conviviente</b>	208	95.9
<b>Edad</b>		
<b>17 a 25 años</b>	31	14.3
<b>26 a 59 años</b>	186	85.7

En la tabla 1 se aprecia que el 80.2% de la muestra es del sexo femenino y el 19.8% de los participantes son de sexo masculino. Con respecto al estado civil se observa que el 95.9 % de los participantes son convivientes, mientras que el 4.1 % de la muestra son casados. En cuanto a la edad de los participantes se revela que el 85.7% tienen una edad de 26 a 59 años y por último el 14.3 % de los participantes oscilan entre las edades de 17 a 25 años.

### Instrumentos

Para medir la variable estilos de apego emocional, se utilizó el Test de Adult Attachment Scale o AAS (Escala de Actitudes hacia las relaciones en general) (Collins y Read, 1990), Adaptado y validado en la versión española por Tacón y Caldera (2001), trabajan en base de tres dimensiones: Seguro, Evitación y Ambivalente los cuales buscan medir los niveles de estilos de apego.

Conformada por 18 ítems de tipo Likert distribuidos en las 3 dimensiones y con 5 opciones de respuesta (1= nunca, 2= casi nunca, 3= algunas veces, 4= casi siempre y 5= siempre).

Por otro lado para la evaluación de la variable de satisfacción marital se empleó la Escala de Satisfacción Marital (ESM) de Pick y Andrade (1998), Adaptado y validado por Díaz (2006) en Trujillo – Perú. Trabajan en base de tres dimensiones: Satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge, Satisfacción con la interacción marital y

Satisfacción con los aspectos organizacionales del cónyuge, los cuales buscan medir los niveles de satisfacción marital en parejas. Conformada por 24 ítems de tipo Likert distribuidos en las 3 dimensiones y con 5 opciones de respuesta (1= me gustaría que pasara de manera muy diferente, 2= me gustaría que pasara de manera algo diferente y 3= me gusta cómo está pasando).

#### Análisis estadístico

Para el procesamiento y análisis de datos, se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 20 para Windows, aplicado a las ciencias sociales; también, se utilizó la prueba estadística kolmogorov -Smirnov y el estadístico r de Spearman.

#### Resultados

En la Tabla 2 nos muestra que el estilo de apego ambivalente se ubica en un nivel promedio con un 83.9% y de seguro con un 81.6% y asimismo en la dimensión evitación con un 67.7%, sin embargo el que puntúa más con un nivel alto es estilo de apego evitación con un 32.3%.

Tabla 2.

*Nivel de los estilos de apego emocional.*

<b>Estilos de apego emocional</b>		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>SEGURO</b>	Bajo	1	0.50%
	Promedio	177	81.6%
	Alto	39	18.0%
<b>EVITACIÓN</b>	Bajo	0	0.00%
	Promedio	147	67.7%
	Alto	70	32.3%
<b>AMBIVALENTE</b>	Bajo	1	0.50%
	Promedio	182	83.9%
	Alto	34	15.7%
<b>TOTAL</b>		217	100.0%

En la Tabla 3 se indica que el 67,3% de los padres de familia del distrito de Huachón de Pasco, presentan un nivel alto en lo que respecta a satisfacción marital global; seguido por un 32,7% que se encuentra en el nivel promedio.

Tabla 3.

*Nivel de satisfacción marital Global*

<b>Niveles</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Bajo</b>	0	0
<b>Promedio</b>	71	32,7
<b>Alto</b>	146	67,3

<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
--------------	------------	--------------

En la Tabla 4 se observa que existe una asociación inversa y altamente significativa en la dimensión de estilo de apego evitación ( $r = -0,296^{**}$ ;  $p = 0,000$ ). Por otro lado, lo que corresponde a la dimensión de estilos de apego seguro ( $r = 0,109$ ;  $p = 0,110$ ) y la dimensión del estilo de apego ambivalente ( $r = -0,053$ ;  $p = 0,435$ ) no muestran ser significativos frente a la satisfacción marital.

Tabla 4.

*Asociación entre los estilos de apego emocional y satisfacción marital.*

Estilo de apego	Satisfacción Marital	
	r	p
Seguro	,109 71	,110
Evitación	-,296**	,000
Ambivalente	,076	,267

\*\* . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

## Discusión

La importancia de la presente investigación radica en la evidencia empírica que aporta a las relaciones de pareja, demostrando que los estilos de apego emocional son predictores para la satisfacción marital.

Desde la infancia los seres humanos presentan la tendencia a establecer vínculos emocionales de apego, es decir a formar lazos afectivos con ciertas personas, los cuales darán como resultado el grado de satisfacción y bienestar personal.

Asimismo los vínculos emocionales son establecidos con los cuidadores primarios, en busca de apoyo y protección. Los estilos de apego emocional también se manifiestan en las relaciones románticas adultas, teniendo en cuenta las experiencias de la infancia (Bowlby, 1969 citado por Rivera, 2006).

Por otro lado Huston y Levinger (citados por Wajda, 2012) mencionan que el matrimonio es una de las grandes decisiones de la vida, ya que la relación conyugal proporciona el nivel de intimidad para una relación interpersonal, asimismo Freedman (citado por Wajda) refiere que la satisfacción marital está relacionada con la felicidad o infelicidad del individuo.

Por tal motivo se consideró importante estudiar las relaciones que existen entre los estilos de apego emocional y la satisfacción marital en los padres de familia del distrito de Huachón de Pasco.

Con respecto al primer objetivo específico se observa que existe una asociación directa muy pobre y no significativa ( $r = 0,109$ ,  $p = 0,110$ ) entre el estilo de apego seguro y la satisfacción marital, como podrá observarse no se encontró asociación de manera significativa entre el estilo de apego seguro y satisfacción marital; es decir, parece ser

que aun cuando el estilo de apego seguro es importante, no es fundamental en la vida de los padres de familia, a diferencia de lo encontrado por Hazan y Shaver (1987) señala que las personas con estilo de apego seguro, describen sus experiencias en sus relaciones como más felices, amistosas y de mayor grado de confianza, llegando a experimentar el amor como un estado que puede tener altibajos pero que en general se mantiene constante. Sin embargo, en el resultado nos muestra que no influye el estilo de apego seguro en la satisfacción marital en padres de familia que habitan en zona rural como Huachón.

Posiblemente en esta muestra no se encontró una asociación significativa en relación de estilo de apego seguro y satisfacción marital, ya que tal como reporta Arias (2015) menciona, aunque el sistema del estilo de apego seguro marca una estabilidad en el estilo afectivo de las personas, no es el único factor importante, ya que el estilo de apego seguro es un sistema entre otros sistemas en interacción, como la personalidad, el temperamento, el sexo o la cultura. Esto, entendiendo en su globalidad, es lo que va a determinar la estabilidad en la forma de establecer relaciones de una persona; con hemos visto hoy en relaciones de pareja.

Por otra parte, Dallos (1997) refiere que los individuos aprenden sus modelos de interacción de sus padres o de otras figuras significativas más que por su comportamiento individual, ya que influyen las creencias de los padres y las expectativas de dichos.

Paralelamente, se observa que existe una asociación negativa y altamente significativa entre las manifestaciones del estilo de apego evitación y satisfacción marital ( $r = -.296^{**}$ ;  $p = .000$ ), dando a conocer que aquellas personas con mayores características de estilo de apego evitación experimentan bajo nivel de satisfacción marital; datos similares se observan en el estudio realizado por Ortiz, Gómez y Apodaca (2002) cuyo objetivo fue analizar el apego y la satisfacción afectiva – sexual, encontraron que los patrones de estilo de apego evitativo presentan una correlación negativa con la satisfacción afectiva, dando a conocer que la distancia emocional, el rechazo a la intimidad, propias de personas con estilo evitativo presentan serias dificultades para disfrutar de una relación confiada y satisfactoria con su pareja. Por su lado Feeney y Noller (2001, citado por Barroso, 2011) mencionan que aquellas personas con estilo de apego evitativo son más propensas referir que nunca se habían enamorado, no suelen comprometerse en sus relaciones, presentan bajos ideales en el amor, son posesivas y celosas. Cohen y Eagle (2005) hallaron que las personas con alta ansiedad o evitación en el apego reportaron menor consenso, cohesión, expresión emocional en sus relaciones.

En cuanto al siguiente objetivo que pretende determinar la asociación entre el estilo de apego ambivalente con la satisfacción marital, los resultados evidenciaron que no existe asociación significativa ( $r = 0,076$ ;  $p = 0,267$ ), es decir el estilo de apego ambivalente no es un predictor para la satisfacción marital. Estos resultados están relacionados con lo mencionado por Nichols y Pace – Nichols (citados por Miliar et.al.2003), quienes refieren que durante las etapas de los matrimonios debe existir comunicación, compromiso y protección, como también se pueden evidenciar problemas conyugales, sin embargo a medida que el tiempo pasa los conflictos que se daban durante los primeros años se altera según el tiempo, es decir el individuo puede tener un estilo de apego ambivalente, y tener una buena comunicación y compromiso con su pareja, aquellas personas consiguieron aprender de los conflictos que se presentaron en las diferentes etapas de su matrimonio y así alcanzar mayor nivel de satisfacción con su pareja. Por otro lado Rogers (citado por Wajda, 2012) menciona que

una de las cualidades de una relación conyugal es el progreso individual de cada cónyuge con la finalidad de convertirse en su propio yo, ya que al aprender más en su relación, ésta se hace más fuerte y más satisfactoria.

Según Wajda (2012) señala que en una relación es común que al pasar el tiempo los dos miembros de la pareja se sientan más cómodos y pocos preocupados en el tema del romanticismo, por lo tanto a medida que comparten más tiempo junto los niveles de ansiedad disminuyen en su relación. La pareja pueden llegar a asimilar más su tipo de vinculación y modificar los estilos aprendidos en la infancia por medio de las diferentes experiencias. Es decir si una persona desarrolla un apego ambivalente durante su infancia y establece una relación con una persona que le brinda seguridad, este es influenciado por su pareja a cambiar hacia un estilo más seguro y por ende disfrutar de una relación más satisfactoria.

Por otro lado Tordjman (1989) señala que “*el vínculo conyugal tiene el concepto de cualidad emergente*”, es decir la unión de la pareja que confluye en una entidad que se revela de manera distinta a cada una de sus miembros por separado. Por tal motivo se puede observar que los miembros de pareja, presentan comportamientos diferentes dentro y fuera de su relación.

Por lo mencionado es necesario que las parejas obtén por una personalidad madura, flexible y adaptable para lograr que su relación resulte más satisfactoria. Asimismo es necesario resaltar que la madurez emocional no es la llave para una relación más duradera, ya que hombres y mujeres, buscan amor, seguridad emocional y comunicación, tal seguridad se da por medio de una relación amorosa y madura. Para López (1983) la base real para una buena relación marital es tener plena consciencia de las virtudes y defectos, aceptando y conviviendo como parte del individuo.

Los estilos de apego son necesarios para el desarrollo personal de todo individuo y para el buen funcionamiento en sus relaciones íntimas, sin embargo se debe tener en cuenta que la personalidad se va construyendo con el paso del tiempo y adaptándose según a la necesidad de cada individuo, por tal motivo es de suponerse que cualquier causa externa puede alterar el estilo de apego y sus relaciones con los demás.

## Referencias

- Arias, H. (2015). *Relaciones de pareja y apego en la infancia*, Recuperado en: <http://helenariaspsicologa.com/apego-relaciones-de-pareja/>
- Buitrón, V. (2008). *Apego en hijos de madres adolescentes víctimas de abuso sexual en Lima Metropolitana*. (Tesis de maestría, Universidad Católica del Perú).  
Recuperado:file:///C:/Users/maritzamendoza/Downloads/BUITRON\_BUITRON\_VANESSA\_APEGO.pdf
- Bowlby, J. (1989). *Una base segura*. Buenos Aires, Argentina: Paidós.
- Dallos, R. (1996). *Sistemas de creencias familiares*. Barcelona: Paidós.
- Domenech, E., & Jané, Cl. (1998). *Actualizaciones en psicopatología infantil II*.  
Recuperado de <http://books.google.es/books?id=CU3i8vbPjU8C&pg=PA16&dq=teori>
- Encuestas Demográficas y de Salud Nacional, (2010). *Estudios de los divorcios y separaciones*, Recuperado en: <http://larepublica.pe/04-11->



- 2011/divorcios-aumentaron-hasta-en-mas-de-50 elEconomista (2014). *Tasas de divorcios en Sudamérica*, recuperado de <http://www.economistaamerica.pe/sociedad-eAm-chile/noticias/5809896/05/14/Chile-es-con-mucha-diferencia-el-pais-conmenor-tasa-de-divorcios.html>
- El tiempo (2014). *¿En qué país hay más divorcios en el mundo?* Recuperado de <http://www.eltiempo.com/colombia/tasa-de-divorcios-en-elmundo/14046179>.
- Escurra, L. M. (1988). Cuantificación de la validez de contenido por criterio de jueces. *Revista de Psicología*, Pontificia Universidad Católica del Perú, 6(1-2), 103-111.
- Farfán, D. (2014). *Rasgos de personalidad y su relación con la satisfacción marital*. Lima-Perú.
- Gómez, J., Ortiz, M., & Apodaca, P. (2002). Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja. *Psicothema*, 14(2), 469-475. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72714244>
- Guzmán, M., & Contreras, P. (2012). *Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital*, volumen 21(1), Recuperado en: <http://www.scielo.cl/pdf/psykhe/v21n1/art05.pdf>
- Hazan, C. Shaver, P. (1993). *Adult romantic attachment: Theory and evidence*. Advances in personal relationships. London. Jessica Kingsley Publishers.
- Hazan, C. & Shaver, P.R. (1987). *Romantic love conceptualized as an attachment process*. Journal of Personality and social Psychology, 52, 511-524.
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2006). Metodología de la investigación. México: Mc Graw Hill
- INEI, (2011). Perú: *Nacimientos, Defunciones, Matrimonios y Divorcios*, Recuperado en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1081/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1081/libro.pdf)
- INEI, (2009). *Rango de edades de las personas que más se separan o divorcian en el Perú*, recuperado en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/al-30de-junio-de-2015-el-peru-tiene-31-millones-151-mil-643-habitantes-8500/>
- López, F. (2009). *El apego a lo largo del ciclo vital*. Teoría del apego y relaciones afectivas (pp. 11-62). Bilbao: Universidad del País Vasco/Euskal Erico Unibertsitatea.
- Lucariello, E., & Fajardo, M. (2010). El apego en la satisfacción marital. *Revista de Psicología*, 1(1), 99-110. Recuperado de: [http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/2981/0214-9877\\_2010\\_1\\_1\\_99.pdf?sequence=1](http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/2981/0214-9877_2010_1_1_99.pdf?sequence=1)
- Melero, R. (2008). *La relación de pareja, apego, dinámicas de interacción y actitudes amorosas: consecuencias sobre la calidad de la relación*. (Tesis Doctoral, Valencia Universidad de valencia). Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10803/10234>
- Montoya, B. (2000). *Psicopatología de la relación conyugal*. Madrid: Ediciones Días de Santos.
- More Villalta, D., & Senador Otero, A. (2013). Estilos de apego parental y satisfacción de pareja en personas que asisten a charlas matrimoniales en un hospital de ferreñafe. (Tesis de licenciatura, Universidad católica santo Toribio de Mogrovejo). Recuperado de [http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/usat/353/1/TL\\_MoreVillaltaDiana\\_SenadorOteroArturo.pdf](http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/usat/353/1/TL_MoreVillaltaDiana_SenadorOteroArturo.pdf)

- Ortiz, M., Gómez, J., & Apodaca, P. (2002). Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja. *Psicothema*, 14, 469-475.
- Ottazi Ponce, A. (2009). *Estilos de amor, satisfacción y compromiso en relaciones de*. Lima. (Tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú). Recuperado de: <http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/123456789/430>
- Pinzón, B. (2002). *Estilos parentales, estilos de apego y bienestar psicológico*. (Tesis de licenciatura, Universidad de las Américas de Puebla). Recuperado de: [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lps/pinzonlbp/portada.html](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/pinzonlbp/portada.html)
- Polit & Hungler (2000). *Investigación científica en ciencias de la salud*. 6ta Ed. Mexico: mc Graw Hill
- Prado, T., & Del Águila, M. (2010). Ajuste y Satisfacción en parejas que trabajan. *Revistas Investigaciones Psicológicas*, 1(1). 38-52.
- Reynaga, J. (s.f.). Prueba de asociación de dos variables cuantitativas discretas – prueba de Sperman. Recuperado de [http://wwitatovasw.facmed.unam.mx/deptos/salud/censenanza/planunico/spii/antologia/28\\_2\\_Spearman.pdf](http://wwitatovasw.facmed.unam.mx/deptos/salud/censenanza/planunico/spii/antologia/28_2_Spearman.pdf)
- Rogers, C. (2005). *El matrimonio y sus alternativas*. (5a ed.) .Barcelona: Editorial Kairos.
- Rivera, D., Cruz, C., & Muñoz, C. (2011). *Satisfacción en las Relaciones de Pareja en la Adulthood Emergente: El Rol del Apego, la Intimidad y la Depresión*. Recuperado de [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082011000100008](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082011000100008)
- Rivera Ottenberger, D. (2006). *Influencia de los estilos de apego y habilidades pro relacionales en la satisfacción y bienestar emocional en relaciones de pareja*. (Tesis doctoral, Pontificia Universidad Católica de Chile). Recuperado de: <http://dspace2.conicyt.cl/handle/10533/90611>
- Supo, J. (2010). *Bioestadística*. Recuperado de: <file:///C:/Users/Hernan/Downloads/Apuntes+de+Bioestad%20C3%ADstica+-+Supo.pdf>
- Valdés, N. (2002). Consideraciones acerca de los estilos de apego y su repercusión en la práctica clínica. *Revista Terapia Psicológica*, 20(2), 139-149. Recuperado de: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=389261&indexSearch=ID>
- Valdez, J., Gonzáles, N., & Sánchez, L. (2007). *Características de personalidad percibidas en los padres y la pareja permanente: un estudio correlacional*. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 86 12(1), 147-156. Recuperado de: <http://redalyc.uaemex.mx/pdf/292/29212110.pdf>
- White, E. G. (2000). *Hogar Cristiano*. Buenos Aires: Casa Editora.
- Wajda Moreno, S. (2004). *Estilos de Apego y Satisfacción Marital*. (Tesis de Licenciatura, Universidad de las Américas Puebla). Recuperado de: [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lps/wajda\\_m\\_s/resumen.html](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/wajda_m_s/resumen.html)
- Yárnoz, S., Alonso, Itziar., Plazaola, M., & Sainz de Murieta, L (2001). Apego en adultos y percepción de los otros. *Anales de Psicología*, 17(2). 159170. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16717202>